|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младший возраст** | **Средний возраст** | **Старший возраст** | **Подгот.возраст** |
| Приём и осмотр, игры, дежурство  | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | (5-6мин.) | (6-8мин.) | (8-10мин.) | (10-12мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.159.25-9.40 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.259.35-10.00 | 9.00-9.309.40-10.10 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Организованная образовательная деятельность |  |  | 10.10-10.35 | 10.20-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке,прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.35-12.25 | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 | 12.00-12.30 | 12.25-12.40 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 | 15.50-16.15 | 15.40-16.20 | 15.40-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.35 | 16.15-16.30 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.35-17.30 | 16.30-17.30 | 16.40-17.30 | 16.40-17.30 |

 Утверждаю

 Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Н. Пластинин

***Режим дня***