УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Красноярской НШ –

детского сада

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Ф.Кузнецова

Приказ № 25/2-о от «30» августа 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Режимные мероприятия**  | **Разновозрастная группа /3-7лет/** |
|  **От 3 до 4 лет** |  **От 4 до 5 лет** | **От 5 до 6 лет** | **От 6 до 7 лет** |
|  **Прием детей: утренний фильтр, игры, утренняя гимнастика на участке группы** | 07:30–08:40 (1 час 10 минут) | 07:30–08:40 (1 час 10 минут) | 07:30–08:45 ( 1 час 15 минут) | 07:30–08:45 ( 1 час 15 минут) |
|  **Подготовка к завтраку, завтрак** | 08:40–09:05 (25 минут) | 08:40–09:05 (25 минут) | 08:45–09:10 (25 минут) | 08:45–09:10 (25 минут) |
|  **Совместная деятельность, подготовка к прогулке** | 09:05–10:30 (25 минут) | 09:05–10:30 (25 минут) | 09:10–10:30 (20 минут) | 09:10–10:30 (20 минут) |
|  **Подготовка к завтраку, второй завтрак** | 10:30–10:45 (15 минут) | 10:30–10:45 (15 минут) | 10:30–10:45 (15 минут) | 10:30–10:45 (15 минут) |
|  **Совместная деятельность, прогулка** | 10:45–12:10(1 час 25 минут) | 10:45–12:10(1 час 25 минут) | 10:45–12:25(1 час 40 минут) | 10:45–12:25(1 час 40 минут) |
|  |  |  |  |
|  **Подготовка к обеду, обед** | 12:10–12:45 (35 минут) | 12:10–12:45 (35 минут) | 12:25–13:00 (35 минут) | 12:25–13:00 (35 минут) |
|  **Подготовка ко сну, сон** | 12:45–15:00 (2 часа 15 мин) | 12:45–15:00 (2 часа 15 мин) | 13:00–15:00 (2 часа) | 13:00–15:00 (2 часа) |
|  **Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры** | 15:00–15:35 (35 мин) | 15:00–15:35 (35 мин) | 15:00–15:40 (40 минут) | 15:00–15:40 (40 минут) |
|  **Подготовка к полднику, полдник** | 15:35–16:00 (25 минут) | 15:35–16:00 (25 минут) | 15:40–16:00 (20 минут) | 15:40–16:00 (20 минут) |
|  **Совместная деятельность, прогулка****Уход детей домой** | 16:00–18:00(2 часа) | 16:00–18:00(2 часа) | 16:00–18:00(2 часа) | 16:00–18:00(2 часа) |