|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  на заседании Педагогического совета МОУ Красноярская НШ – детский сад  Протокол № 5 от 02.04.2021г | УТВЕРЖДЕНО  Приказом МОУ Красноярской НШ –  детский сад  от 02.04.2021 |

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

Протокол № 3 от 05.04.2021

|  |
| --- |
| Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, |
| хранится в Муниципальное образовательное учреждение Красноярская начальная школа – детский сад, |
| МОУ Красноярская НШ - детский сад |
| СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП |
| Сертификат: 307ac08c0bb8e5b8eaa4e59bd9d2a812c70cf24b |
| Кому выдан: Кузнецова Ольга Феодосьевна |
| Действителен: с 21 мая 2021 по 21 августа 2022 |

**Положение о режиме занятий обучающихся(воспитанников)**

**Муниципального общеобразовательного учреждение Красноярская начальная школа – детский сад**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящий положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения Красноярская начальная школа – детский сад (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- уставом Учреждения

- иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2.Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

Общими выходными днями являются суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные в соответствии с действующим законодательством.

2.2.Режим функционирования Учреждения составляет 10,5 часов с 07:30 до 18:00.

2.3.Разновозрастная руппа общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания детей).

3. Структура учебного года .

С 1 по 30 сентября – адаптационный период.

С 1 сентября по 25 декабря - образовательный период;

С 25 декабря по 10 января - новогодние каникулы;

С 10 января по 30 апреля - образовательный период;

С 1 мая по 31мая - диагностический период.

С 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период.

**4.Цели и задачи режима занятий обучающихся**

4.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

– обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- обеспечение качества реализации основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения (ОСП) (далее – ООП ДО);

– построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

**5.Организация режима занятий обучающихся**

5.1.Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается директором на 1 сентября каждого года.

5.1.1.В группе общеразвивающей направленности реализуется Основная образовательная программа дошкольного образования (ООП ДО) Муниципального общеобразовательного учреждения Красноярская начальная школа – детский сад.

5.2.Организованная образовательная деятельность.

5.2.1. Организованная образовательная деятельность (далее по тексту - ООД) в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, который определен в ООП ДО.

5.2.2.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5.2.3.Продолжительность ООД для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

5.2.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.2.5.ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

5.2.6.В летний период ООД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

5.2.7. ООД повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем.

5.2.8.Музыкальная ООД проводится музыкальным руководителем в групповом помещении.

5.2.9.Физкультурная ООД проводится воспитателями в групповом помещении.

5.2.10.Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физической культуре в помещении, на воздухе (5-7 лет), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и спортивный инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

5.2.11 .ООД по физическому развитию при реализации Основной образовательной программы дошкольного образования для разновозрастной группы -3 раза в неделю: 2 занятия в групповом помещении, 1 занятие на воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповом помещении.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.2.12.Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2.13. В середине учебного года ( декабрь-январь) организуются зимние каникулы, во время которых ООД не проводится. В данный период проводятся новогодние и рождественские праздники, развлечения, неделя здоровья.

5.2.14.В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

5.2.15. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении территориальной психолого-медико-педагогической комиссии.

**6.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

6.1.Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрасте от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

6.2.При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.3.Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

6.4.Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.5.Вовремя занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**7.Ответственность**

7.1.Администрация Учреждения, педагогические работники, помощник воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой Основной образовательной программы дошкольного образования; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

7.2.Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**8.**З**аключительные положения**

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».