

УТВЕРЖДЕН:
приказом директора
МОУ Красноярская НШ-детский сад
№ 46-о от « 25 » августа 2023 г.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в Муниципальное общеобразовательное учреждение
Красноярская начальная школа - детский сад,
МОУ Красноярская НШ-детский сад

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5a7fb8d1ad9384e9c902caee8a5405f5
Кому выдан: Кузнецова Ольга Феодосьевна
Действителен: с 21 декабря 2022 по 15 марта 2024

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| Режимные мероприятия | | Разновозрастная группа /3-7лет/ | | | |
|------------------------------------|---|---|---|--|--|
| Наименование | Содержание | От 3 до 4 лет | От 4 до 5 лет | От 5 до 6 лет | От 6 до 7 лет |
| Утренний прием | Приём детей, осмотр, термометрия; игры детей, индивидуальная, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей | 07.30-08.20 | | | |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 | | | |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 | | | |
| Образовательная нагрузка | ООД 1 Перерыв ООД 2 Перерыв ООД 3 | 09.00-09.15 09.15-09.40 09.40-09.55 | 09.00-09.20 09.20-09.40 09.40-10.00 | 09.00-09.25 09.25-09.40 09.40-10.05 10.40-11.05 | 09.00-09.30 09.30-09.40 09.40-10.10 10.40-11.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | Отдых, игры | 09.55-10.30 10.40-11.00 | 10.00-10.30 10.40-11.00 | 10.05-10.30 | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.40 | | | |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки (переодевание) | 11.00-12.15 | | 11.10-12.25 | |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.15-12.45 | | 12.25-12.50 | |
| Дневной сон | Подготовка ко сну, сон. Пробуждение, постепенный подъем, | 12.45-15.30 | | 12.50-15.30 | |

| | | | |
|--|---|--------------------|--|
| | гимнастика после сна | | |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 | |
| Самостоятель ная деятельность детей | Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.10 | |
| Прогулка, уход детей домой | Вечерняя прогулка, подвижные игры | 16.10-17.30 | |