

УТВЕРЖДЕН:
 приказом директора Муниципального
 образовательного учреждения
 Красноярская начальная школа -
 детский сад
 «27» августа 2020 г. № 27/2-о
 _____ (О.Ф.Кузнецова).

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	разновозрастная группа /3-7/	
	Младше – возраст	Средний возраст
Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная групповая работа с детьми	7.30-8.25	
Гимнастика Длительность в минутах	8.25 6-8мин	8.25 6-8мин
Игры, СДД*	8.35-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-8.55	
Игры, СДД*	8.55-9.00	
НОД	9.00-9.20	9.00-9.30
Игры, индивидуальная групповая работа с детьми	9.20-9.30	9.30-9.40
НОД	9.30-9.50	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.05	-
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20
НОД	-	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00	11.00-12.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00 2,5ч	13.00-15.00 2,0ч
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	
Взаимодействие взрослого с детьми;	15.25-16.00	

самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Игры, уход детей домой	17.00-18.00

УТВЕРЖДЕН:
 приказом директора Муниципального
 образовательного учреждения
 Красноярская начальная школа -
 детский сад
 « ____ » _____ 20__ г. № ____
 _____ (О.Ф.Кузнецова).

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты		
	разновозрастная группа /3-7/	
	Младше- средний возраст	Старше- подготовительный возраст
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	
Подготовка к прогулке, прогулка.	8.50-09.10	
Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, солнечные и воздушные ванны	9.10-11.50	
Второй завтрак	10.10-10.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.25	
Подготовка ко сну, сон.	12.25-15.00	
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.35-18.00	

