**Туберкулез – серьезное и опасное заболевание**

 В 2017 г. в Воскресенском районе больных с диагнозом туберкулез выявлено 8 человек, в том числе 1 ребенок. Об эпидемиологическом неблагополучии туберкулёза свидетельствуют показатели заболеваемости детей, высоком уровне заболеваемости бациллярными формами туберкулёза.

 Главный источник заражения туберкулёзом – больной туберкулёзной инфекцией человек или животное. В здоровый организм возбудитель чаще всего попадают во внешнюю среду при чихании, разговоре, кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулёзом животных. Первыми признаками заболевания туберкулёзом являются: быстрая утомляемость, появление общей слабости; снижение аппетита и потеря веса; повышение потливости особенно под утро; длительное, незначительное повышение температуры тела; кашель или покашливание с выделением мокроты, крови.

 Развитию туберкулёза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, хронические болезни – заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка, а также вредные привычки. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулёзом на 30%, а злоупотребление алкоголем – в 18 раз.

 У взрослых туберкулёз можно выявить с помощью флюорографического метода обследования, а также путём исследования мокроты, мочи на наличие микобактерий. У детей туберкулёзная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб, Диаскин теста. Эффективным методом профилактики туберкулёза у детей являются противотуберкулёзные прививки (БЦЖ), которые начинают делать детям ещё в роддоме. Не привитые дети подвергаются большому риску заражения туберкулёзом.

 Уклонение взрослых от обследования на туберкулёз приводит к выявлению у них тяжёлых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.